**Аннотация к рабочей программе по предмету «Адаптивная физкультура», 5а класс**

Рабочая программа для 5 А класса по предмету «Адаптивная физкультура» составлена на основе Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГКОУ «Волжская школа№1» на 2019-2020 учебный год, (вариант1)

**Основная цель** изучения данного предмета заключается во всестороннем раз­ви­тии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными на­ру­ше­ни­я­ми) в процессе приобщения их к физической культуре и спорту, коррекции недостатков пси­хо-эмоционального и ­фи­зи­че­ского развития, расширении жизненно необходимых двигательных возможностей, социальной ада­птации.

**Основные задачи** изучения предмета:

      • укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;

      • формирование и совершенствование разнообразных двигательных умений и навыков, таких как сила, быстрота, выносливость, ловкость и др.;

      • коррекция нарушений общего физического развития психомоторики, воспитание культуры санитарно-гигиенических навыков, поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;

      • формирование познавательных, эстетических, нравственных интересов на материале физической культуры и спорта;

      • воспитание устойчивых морально-волевых качеств: настойчивости, смелости, умения преодолевать трудности.

Тематическое планирование

Рабочая программа рассчитана 34 учебные недели: 3 ч в неделю – 102 ч в год.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Раздел | кол  во  час | из них | Планируемые результаты | |
|  | предметные | личностные |
| 1 | Теоретические  знания | В процес  всех уроков |  | Минимальный уровень:  представления о физической культуре как средстве укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;  знание основных правил поведения на уроках физической культуры и осознанное их применение;  Достаточный уровень:  - соблюдение требований техники безопасности в процессе участия в физкультурно-спортивных мероприятиях. | -осознание себя как ученика, заинтересованного посещением школы, обучением, занятиями, как одноклассника, друга;  -способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;  -понимание личной ответственности за свои поступки на основе представлений о этических нормах и правилах поведения;  -готовность к безопасному поведению. |
| 2 | Общефизическая подготовка | 24 | КДП – 2ч  Соревн.  - 2 часа | Минимальный уровень:  -выполнение комплексов гимнастики под руководством учителя;  -выполнение основных двигательных действий в соответствии с заданием учителя: бег, ходьба, прыжки и др с помощью;  Достаточный уровень:  -самостоятельное выполнение комплексов утренней гимнастики;  -выполнение основных двигательных действий в соответствии с заданием учителя самостоятельно | формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, духовным ценностям. |
| 3 | Гимнастика | 24 | КДП-1ч | Минимальный уровень:  -выполнение несложных упражнений по словесной инструкции самостоятельно и с помощью;  -представления о двигательных действиях и о туристических навыках;  Достаточный уровень:  -владение навыками туризма  - знание названий инвентаря и умение им пользоваться | - развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;  доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей |
| 4 | Коррекционные игры | 27 | КДП-1ч  Соревн-1 | Минимальный уровень:  -взаимодействие со сверстниками в организации и проведении подвижных игр, элементов соревнований; участие в подвижных играх и эстафетах под руководством учителя;  Достаточный уровень:  -совместное участие со сверстниками в подвижных играх и эстафетах;  -оказание посильной помощь и поддержки сверстникам в процессе участия в подвижных играх и соревнованиях; | социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности в игра  -вступать в контакт и работать в коллективе  -обращаться за помощью и принимать помощь;  -доброжелательно относиться, конструктивно взаимодействовать с людьми; |
| 5 | Лёгкая атлетика | 27 | КДП- 3 ч | Минимальный уровень:  -выполнение л/атлетических упражнений с помощью и под руководством учителя;  -выполнение основных двигательных действий в соответствии с заданием учителя: бег, ходьба, прыжки и др с помощью;  Достаточный уровень:  -самостоятельное выполнение комплексов гимнастики;  -выполнение основных двигательных действий в соответствии с заданием учителя самостоятельно  -взаимодействие со сверстниками в организации и проведении подвижных игр, элементов соревнований; | - Самостоятельность в выполнении учебных заданий и действий |

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

1. Баряева Л.Б., Бойков Д.И., Липакова В.И. и др. Программа обучения учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью: СПб: ЦДК проф.Л.Б. Баряевой.- 2001г.
2. Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе / авт.-сост. С.А. Цабыбин.-Волгоград: Учитель. 2009.
3. Катаева А.А., Стребелева Е.А. Дидактические игры и упражнения в обучении умственно отсталых дошкольников: Кн.для учителя – М.: Просвещение, 1990, - 191 с
4. Программы обучения детей с умеренной и  тяжелой умственной отсталостью, под редакцией Л.Б. Баряевой, Н.Н. Яковлевой 2011г.
5. Современные технологии сохранения и укрепления здоровья детей: Учеб. Пособие / Под общ. ред. Н.В. Сократова.-М.: ТЦ Сфера, 2005.
6. Шипицина Л.М. «Необучаемый» ребенок в семье и обществе. Социализация детей с нарушением интеллекта. – 2-е изд., переработано и дополн. – СПб.: Речь, 2005. – 477с.